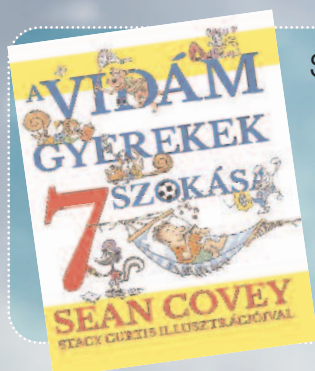


Neveljünk vidám



Sean Covey *A vidám gyerekek 7 szokása* című könyve olyan értékeket és készségeket közvetít mind a gyerekek, mind a felnőttek számára, amelyek elsajátításával boldogabbak, sikeresebbek lehetnek a nagybetűsben. A FranklinCovey Magyarország oktatás-nevelési üzletág és az Éltrevaló program szakmai vezetőjével, Bessenyei Brigittával nemcsak a könyvről, de magáról a programról is beszélgettünk.

A FranklinCovey globális szervezet, melynek szakterülete a teljesítmény javítása. Olyan eredmények elérésében segítik a szervezeteket, melyek az emberi viselkedés változását igénylik.

■ *Mi a küldetésed?*

Magyar-német-angol szakos tanárként tanítottam, amikor megismerkedtem Covey könyvével. Megdöbbentett a 7 szokás életszerűsége, megkérdőjelezhetetlen igazsága és morális tisztasága. Mind magánemberként, mind pedagógusként új sarokpontokat jelölt ki számomra, és nem hiszem, hogy maradandóbb értéket tudnék teremteni annál, mint hogy segítsék ezt a tudást eljuttatni mindazokhoz, akik emberi személyiségek és életek formálásán dolgoznak.

■ *Miért különleges A vidám gyerekek 7 szokása című könyv? Miért lett az USA-ban is bestseller?*

A könyv tartalmi mondanivalója nem újdonság. Egy egyetemi kutatás eredményeinek összefoglalásaként 1989-ban jelent meg Stephen R. Covey *A kiemelkedően eredményes emberek 7 szokása* című munkája. Olyan emberek szokás-szerűen alkalmazott viselkedésformáit összegyűjti, akiknek életét és munkásságát mind a kortársak, mind az utókor példaeértékűnek tartotta. Covey művét a Time magazin minden idők 25 legnagyobb hatású menedzsmentkönyve közé sorolta. Stephen R. Covey fia, Sean, először a tizenévesek nyelvére fordította le ezt a tudást közvetlen, élvezetes nyelven és sok-sok gyakorlati példával. (*A kiemelkedően eredményes fiatalok 7 szokása*, magyar kiadása másfél éve jelent meg Prof. Dr. Bagdy Emőke előszavával, Benedek Tibor és Nógrádi Gábor ajánlásával.) *A vidám gyerekek 7 szokása* című könyv szintén Sean Covey tollából származik, ebben a kötetben hét mese mutatja be a 7 szokást, illetve azt, hogy a kisgyermekek élethelyzeteiben hogyan is alkalmazhatjuk azokat. Mindkét mű a Harmat Kiadó gondozásában látott napvilágot.

■ *Mi a könyv fő üzenete?*

A 7 szokás rendszere az eredményes önszervezés és társas együttműködés szabályait tanítja meg: hogyan tudunk felelősséget vállalni az életünkért, okosan megválasztani viselkedésünket, reális célokat kitűzni, terveket készíteni és megvalósítani; valamint hogyan tudunk magas bizalmi szintű, olajozottan működő kapcsolatokat építeni, a társainkban rejlő tudást, tehetséget és alkotóerőt felszínre hozni és mozgósítani. Végül pedig felhívja a figyelmet a hosszú távú testi-lelki egészség és fejlődés fontosságára és hogyanjára is.

„NEM ELÉG FÉLIG-MEDDIG MÁSOKRA FIGYELNÜNK – EGYEDÜL AZ ŐSZINTE, OSZTATLAN FIGYELEM ALKALMAZÁSA ÁLTAL LESZÜNK KÉPESEK MÉLY, BIZALMON ALAPULÓ KAPCSOLATOKAT ÉPÍTENI.”



gyerekeket!

Fókuszban

■ Kiknek szól?

Szülőknek és pedagógusoknak nyújt segítséget ahhoz, hogy ezeket a rendkívül fontos gondolkodás- és viselkedésformákat közel hozzák az óvodás- és kisiskoláskorú gyerekekhez, megértsék ezek fontosságát és a kisgyermekkorban való alkalmazás mikéntjét. Minden mese után nevelőknek szóló részt találunk, amelyek a szokás rövid magyarázatát, a történet feldolgozását segítő kérdéseket és a további gyakorlati alkalmazást támogató ötleteket

tartalmaznak. No meg persze a mesék közös olvasása a kisgyerekeknek is élvezetet nyújt, miközben játszva válik kiegészítővé a hét szokás.

■ Milyenek a visszajelzések a könyvről?

A kisgyermekes anyukák, óvónők és tanítónők arról számolnak be, hogy a gyerekek nagy nyitottsággal fogadják ezeket a meséket, és igénylik, hogy újra és újra hallhassák őket. A felnőttek meglepődve újságolják, hogy a kicsik meghökkenően gyorsan fogják fel ezeket az elveket, könnyedén fordítják le a gyakorlati élet nyelvére – gyakran nekik esik le hamarabb a tantusz! –, és szerencsére nagyon hamar megjelenik a viselkedésükben is.

■ Neked melyik a kedvenc meséd és miért?

Az ötödik szokáshoz (Először érts, aztán értesd meg magad!) kapcsolódó történet. A hebreus Ugrifuti nyuszi sírva találja Énisjövők Micikét – inkább Énifjövők Mitfikének kellene mondanom, hiszen erősen selypít –, ám hiába tudakolja, mi bántja, mert Micike beszédhibája miatt, egy szót sem ért belőle. Végül elviszi a kétségbeesett Micikét a barátnőjéhez, Borz Esztihez, aki viszont a selypítés ellenére is azonnal megérti, mert ő tudja, hogy amikor egymásra figyelünk, akkor nemcsak a fülünkkel, hanem a szemünkkel és szívünkkel is figyelünk... Ugrifuti megtanulja a leckét. Amikor pedig Talpas, a medvebocs elveszti a lepkehálóját, és csak Micike tudja,

A cikk a 8. oldalon folytatódik.

A 7 SZOKÁS RENDSZERE AZ EREDMÉNYES ÖNSZERVEZÉS ÉS TÁRSAS EGYÜTTMŰKÖDÉS SZABÁLYAIT TANÍJTJA MEG.

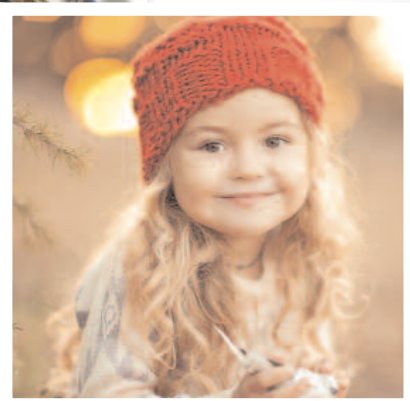
mélyen hittek abban, hogy a 7 szokás olyan viselkedésforma, melyek nélkül senki nem lehet igazán eredményes vagy boldog. Elkezdték keresni, milyen módszertani eszközökkel tudnák ezt a tudást közel hozni a gyerekekhez. A tapasztalat azt mutatja, hogy az utóbbi évtizedek egyik legeredményesebb pedagógiai innovációját hozták létre. Az Életrevaló folyamat először a pedagógusokat ismerteti meg a 7 szokással, majd megmutatja, milyen bevált módszereket, eszközöket találtak és alkalmaztak hazai és külföldi kollégáik ennek a tudásnak a továbbadására. Végül folyamatos mentorálás biztosítja, hogy a pedagógusok mind a személyes életükbe, mind a szakmai gyakorlatukba be tudják építeni ezeket az elveket és módszereket. A cél, hogy a gyerekek minél fiatalabb korban megismerjék ezeket a gondolkodási és viselkedésformákat, és a „vérükké váljon”: könnyedén, természetesen legyenek képesek a különböző élethelyzeteikben használni őket.

■ Kik vehetnek részt?

Bármelyik intézmény, amelyik úgy gondolja, hogy szeretné a 7 szokást a mindennapi munkája részévé tenni.

■ Magyarországon van ilyen iskola?

2010 óta 46 magyarországi intézmény vett részt kisebb-nagyobb mértékben a folyamat bevezetésében. Eleinte általános iskolákkal dolgoztunk, de mára személyes tapasztalataink van arról is, hogy ez a tudás kiváló tartalmat és eszközrendszert biztosít mind az óvodás, mind középiskolás korú fiatalok gondolkodásának és viselkedésének formálásához. Minden követ megmozgatunk, hogy a lehetőséggel minél több magyarországi oktatási intézmény élni tudjon, hogy egy eredményesebb, boldogabb generáció felnevelésében vehessenek részt!



hol van, Ugrifutó alkalmazza a tanultakat. Mivel a fülével is, szemével is, szívével is figyeli, mit mond Micike, meg is érti, és mindenki öröme meg is lesz a lepkeháló! Egyrészt nagyon életszerű helyzetben látjuk a szereplőket, másrészt pedig egyszerűen, kisgyerekek számára is könnyen megragadható módon tanítja meg az örökérvényű igazságot: nem elég félig-meddig másokra figyelniük – egyedül az őszinte, osztatlan figyelem alkalmazása által leszünk képesek mély, bizalommal alapuló kapcsolatokat építeni.

■ Miért működik, miért lesz jobb az élete a gyerekeknek, ha a könyvben szereplő 7 szokást beépíti a mindennapokba?

Először is más képük lesz a gyerekeknek önmagukról, mégpedig jó érzésekkel átitott, pozitív önkép birtokosai lesznek – mely

nem egyenlő a beképzeltség vagy az öneltetés érzésével. Tudják, hogy ők értékesek és fontosak, és olyan egyedi képességekkel rendelkeznek, amelyek alkalmazásával mind a saját, mind a mások életét gazdagabbá tudják tenni. Másrészt megtanulják a stabil kapcsolatok értékét és a másokkal való kommunikáció és együttműködés módját, amelyek híján társadalmunkban a legjobb szándék ellenére is értékes kapcsolatok tömegei őrölődnek fel.

■ Mesélnél az Életrevaló programról? Mit kell tudni róla?

A programot kb. tizenöt éve olyan gyakorló pedagógusok indították el, akik

